

Buddhalainen uskonto

Vuosiluokat 1. – 2.

S1 Suhde omaan uskontoon: Tutustutaan buddhalaisuuteen oppilaan perheen kautta. Esitellään vuoden keskeisiä juhlia ja elämänkaareen liittyviä seremonioita eri buddhalaisissa perinteissä. Keskustellaan keskeisistä buddhalaisista käsitteistä ja symboleista sekä harjoitusmenetelmistä kuten rentouttavista keskittymismenetelmistä ja mantranlausunnasta. Tutustutaan opetuksiin tarinoiden muodossa. Keskustellaan buddhalaisista perinnelinjoista eri kulttuuripiireissä.

S2 Uskontojen maailma: Perehdytään lähiympäristössä läsnä oleviin uskontoihin, niiden keskeisiin paikkoihin, juhliin ja tapoihin. Otetaan huomioon uskontojen monimuotoisuus ja erilaiset jumalakäsitykset ja opitaan kunnioittava suhtautuminen muihin. Pohditaan erilaisuuden hyväksymistä niin buddhalaisten perinteiden kuin eri uskontojen ja uskonottomuuden välillä.

S3 Hyvä elämä: Keskustellaan mitä tarkoittaa elämän kunnioittaminen, luonnon ja elävien olentojen hyvinvointi. Pohditaan syntymän ja kuoleman kysymyksiä ja esitetään buddhalainen näkökulma niihin. Käsitellään eettisiä harjoitusohjeita, myötätuntoa, meditatiivista mielentilaa ja viisautta. Pohditaan karmaa ja jälleensyntymisoppia, syy-seuraus suhteita sekä olemassaolon keskinäistä riippuvuutta. Keskustellaan lapsen oikeuksista.

Vuosiluokat 3. – 6.

S1 Suhde omaan uskontoon: Käsitellään olemassaolon ja ihmisenä olemisen luonnetta Buddhan perusopetusten pohjalta ja selvitetään kuinka opetuksia painotetaan eri perinnelinjoissa. Selvitetään buddhalaisuuden syntyhistoriaa sekä eri perinteiden historiallista taustaa huomioiden myös länsimaissa kehittyneitä moderneja suuntauksia sekä interbuddhalaista toimintaa. Opitaan tuntemaan Suomessa olevia buddhalaisia keskuksia, temppeleitä, alttareita ja muistomerkkejä sekä niihin liittyviä rituaaleja. Tunnistetaan buddhalaisia elementtejä taiteessa, kirjallisuudessa, arkkitehtuurissa, musiikissa, vaatetuksessa ja käytöstavoissa.

S2 Uskontojen maailma: Pohditaan buddhalaisuuden suhdetta muihin uskontoihin, kansanuskoon ja uskonottomuuteen. Selvitetään miten eri uskonnoissa ilmenevät esimerkiksi hiljentyminen,

pyhät paikat ja pyhiinvaellus-ajatus. Tutustutaan muiden uskontojen pyhiin paikkoihin lähialueella ja opitaan kunnioittava käyttäytyminen. Tarkastellaan miten Suomessa eri uskonnot huolehtivat jäsentensä ja ympäröivän yhteiskunnan hyvinvoinnista. Pohditaan tieteellisen ja uskonnollisen maailmankuvan merkityksiä.

S3 Hyvä elämä: Pohditaan taitavien ja taitamattomien tekojen seurauksia sekä hyvän elämän ihanteita ja keinoja saavuttaa ihanteet eri perinnelinjojen opetuksissa. Käsitellään arkielämän eettisiä valintoja, syömiseen ja juomiseen sekä käytökseen liittyviä ohjeita buddhalaisuudessa. Keskustellaan uskontojen ja uskonnottomuuden ohjeita elämäntaitoon, itsetuntemukseen ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Käsitellään YK:n ihmisoikeuksien määritelmää.

Vuosiluokat 7. – 9.

S1 Suhde omaan uskontoon: Pohditaan miten buddhalaisuus toimii yhteiskunnan muuttajana, niin rauhan kuin kriisien aikana. Selvitetään mitä on osallistava buddhalaisuus. Käydään tarkemmin läpi buddhalaisuuden synty, leviäminen ja jakaantuminen perinnelinjoihin. Tarkastellaan pyhien tekstien syntyhistoriaa ja keskeistä sisältöä eri kielillä ja eri perinteissä. Syvennetään tietoja buddhalaisesta filosofiasta ja harjoittamisesta niin maailmassa kuin maailmasta vetäytyneenä.

S2 Uskontojen maailma: Käsitellään suurten maailmanuskontojen levinneisyys, niiden perusopetukset ja vaikutus eri puolilla maailmaa. Käsitellään myös luonnonuskonnot ja uudet uskonnolliset liikkeet sekä uskonnottomuus elämäkatsomuksena. Pohditaan tieteen ja uskonnon suhdetta. Selvitetään miten Suomessa uskonnot toimivat yhteiskunnassa ja millaista vuoropuhelua on uskontojen välillä. Tarkastellaan kuinka uskonnot näkyvät kulttuurin eri alueilla, mediassa, politiikassa, populaarikulttuurissa, taiteessa ja tapakulttuurissa. Pohditaan uskonnon ja valtion suhteita sekä uskontojen merkitystä kriisitilanteissa ja rauhan aikana.

S3 Hyvä elämä: Syvennetään käsityksiä buddhalaisesta etiikasta, pohditaan karmaa ja omaa vastuuta, suhtautumista esteisiin ja virheisiin. Tutkitaan hyvän elämän ohjeita eri uskonnoissa ja tieteen valossa. Selvitetään yleismaailmallisen ihmisoikeuksien julistuksen ja siitä nousevan ihmisoikeusajattelun merkitystä nykymaailmassa. Pohditaan buddhalaiselta kannalta suomalaista yhteiskuntaa ja globaalia vastuuta sekä ympäristöön liittyviä eettisiä kysymyksiä.